

Cardápio - Maio 2024

1ª e 3ª Semana

2ª FEIRA

Café da Manhã	Biscoito maisena+ Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Strogonoff de frango + Batata palha + Suco + manga
Lanche da Tarde	Pão de cara com queijo + Suco + maçã cortadinha
Jantar	Arroz + Feijão + Tirinhas de frango

3ª FEIRA

Café da Manhã	Sucrilhos com frutas
Almoço	Arroz + Feijão Almôndegas de carne Salada de alface Suco + banana
Lanche da Tarde	Pão de batata com requeijão + Suco + doce de banana
Jantar	Arroz + Feijão Omelete de queijo e presunto

4ª FEIRA

Café da Manhã	Pão francês com requeijão + Suco
Almoço	Arroz + Feijão + Bife acebolado Salada de tomate Suco + mamão
Lanche da Tarde	Bolacha salgada + Suco + mamão
Jantar	Arroz + Feijão + isca de carne

5ª FEIRA

Café da Manhã	Bolo Leite com achocolatado Arroz + Feijão + Peito de frango com molho Legumes cozidos ao vapor + Suco + uvas
Almoço	
Lanche da Tarde	Cookies com gota de chocolate + uva + suco
Jantar	Arroz + Feijão + Frango ensopado

6ª FEIRA

Café da Manhã	Pão de forma com manteiga + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Carne moída + Purê de batata Suco + maçã
Lanche da Tarde	Pizza+ Suco + espetinho de frutas variadas
Jantar	Macarronada com molho turbinado com carne moída

Elaborado por: Dra
Nathália Guedes –
Nutricionista (CRN3:15193)

Cardápio - Maio 2024

2ª e 4ª Semana

2ª FEIRA

Café da Manhã	Bolacha de leite + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Escondidinho de frango Brócolis refogado Suco + melancia
Lanche da Tarde	iogurte + bolacha + melancia cortadinha
Jantar	Arroz + Feijão + carne desfiada

3ª FEIRA

Café da Manhã	Ovos mexidos + torrada + suco
Almoço	Arroz + Feijão Frango assado Chuchu refogado Suco + abacaxi
Lanche da Tarde	Torta salgada de queijo + suco + rodela de abacaxi
Jantar	Arroz + Feijão + Fricassê de frango

4ª FEIRA

Café da Manhã	Pão na chapa+ Suco
Almoço	Arroz + Feijão Picadinho de carne Farofa de legumes Suco + banana
Lanche da Tarde	Muffin de banana+ Suco
Jantar	Macarronada com frango

5ª FEIRA

Café da Manhã	Bolo + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Peixe ao forno com Cenoura na manteiga Suco + melão
Lanche da Tarde	Pão de forma com requeijão +Suco+ melão em cubos
Jantar	Arroz + Feijão + Isca de frango com milho

6ª FEIRA

Café da Manhã	Torrada com requeijão + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Carne louca Salada de beterraba Suco + maçã
Lanche da Tarde	Misto quente + Suco+ maçã
Jantar	Arroz + strogonoff + batata palha

Elaborado por: Dra
Nathália Guedes –
Nutricionista (CRN3:15193)